

10.00 val. Degustacijos

Diskusijų erdvė paviljone Nr. 2.

Šį šeštadienį Diskusijų erdvėje laukia įdomus ir edukacinis renginys, kuriame galėsite pasinerti į funkcionalaus maisto pasaulį! Visą dieną vyks degustacijos, kurių metu sužinosite, kaip maistas gali pagerinti smegenų veiklą, produktyvumą ir bendrą sveikatą. Degustuosite fermentuotus gėrimus, kakavos gėrimus ir netgi natūralaus raugo duoną.

***Baltic Bio Fusions** pristatys savo fermentuotus gėrimus, tokius kaip **Dab Drink** ir **Chill Drink**, kurie stiprina imunitetą ir gerina bendrą savijautą. Taip pat galėsite paragauti **NeuroPowder** – unikalaus skaidulinio mišinio, kuris padeda kovoti su stresu ir gerina protinį aiškumą.*

***Kakavos entuziastai** turės progą išmokti, kaip paruošti savo unikalų kakavos gėrimą, pasitelkiant įvairius prieskonius ir rūšines kakavas. Edukacijos metu sužinosite apie kakavos poveikį kūnui, protui ir net dvasiai. Tai puiki proga išmokti daugiau apie rūšinę kakavą ir jos naudojimo būdus.*

***Rūgsta** pristatys savo natūralaus raugo duoną, kurios receptas paprastas, tačiau skonis nepamirštamas. Pasinerkite į duonos kepimo procesą ir sužinokite, kaip sukurti savo rankomis formuotą kepaliuką, kuris taps kasdienio stalo dalimi.*